

Das Persönliche Budget – Was haben Psychiatrie-Erfahrene davon?

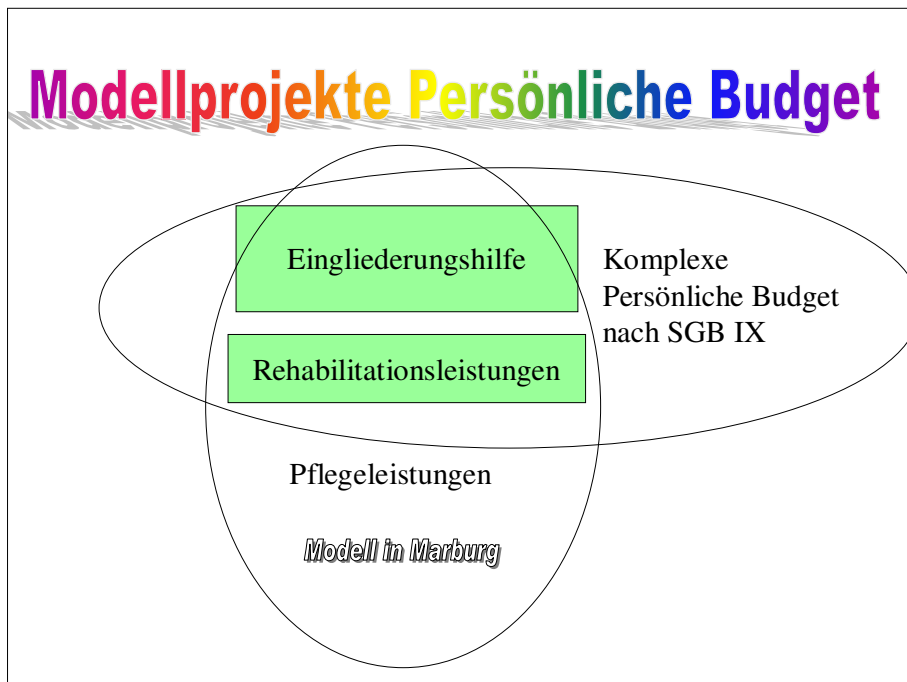
Von Franz-Josef Wagner, Trier

Folie 1

Psychiatrische Vita

- 1989 erste Zwangseinweisung
- 1992 zweite Zwangseinweisung
- 1992-1995 gesetzliche Betreuung
- 1992-1996 Depression
- seit 1995 Aktivitäten in der Selbsthilfebewegung
- 1999-2003 unzählige Einweisungen
- 2005 Verdienstmedaille des Landes RLP

Folie 2



Folie 3

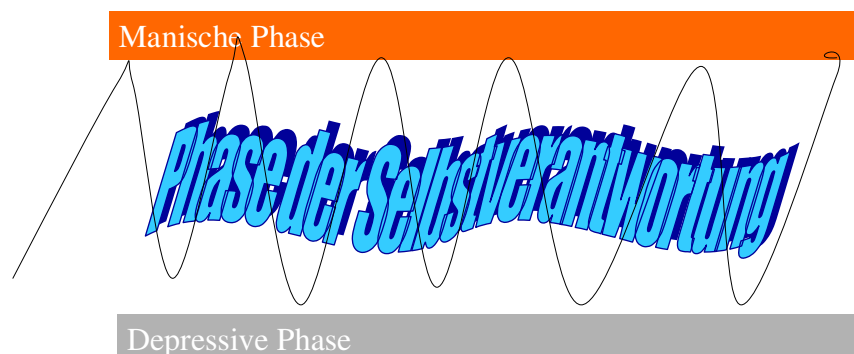
Persönliche Budget (Seelisch Krank)

Beispiel aus Baden-Württemberg

| | |
|---|----------------|
| • Unterstützung/Beratung bei Problemen, Schriftverkehr, Erledigung von Behörden- Geldangelegenheiten | Euro 126,00 |
| • Alltagsgespräch | 36,00 |
| • Unterstützung im Umgang mit Haushaltsgeräten: Abtauen des Kühlschranks, Reparaturen, Flusensieb reinigen u.ä. | 10,00 |
| • Freizeitaktivitäten, Tagesaufenthalt, Ausflüge, gemeinsames Essen | 129,00 |
| • Fahrtkosten | 48,00 |
| • weitere Ausgaben: Schwimmbadbesuch, Ausflüge am Wochenende, Eintrittskarten | 61,25 |

Folie 4

Mein Einsatz des PB zur Phasenprophylaxe



Folie 5

Mögliche Frühwarnzeichen

Veränderung der Gefühle und Empfindungen

Positive: Verliebtheit, Empfindsamkeit, Euphorie, Glück ...

Negative: Seelenschmerz, Unruhe, Angst, Trauer, Apathie ...

Folie 6

Mögliche Frühwarnzeichen

Veränderung im Verhalten

Aktivität: Aufräumen, Geld ausgeben, Briefe, Zettel schreiben ...

Rückzug: Verlangsamung, Antriebslosigkeit, im Bett bleiben ...

Reaktionen: Nervosität, Gereiztheit, Intoleranz, Widersprüchlichkeit ...

Medikamente: Absetzen, unregelmäßige Einnahme ...

Bedürfnisse: Rauchen, Appetitlosigkeit, Ruhebedürfnis ...

Ordnung: Unzuverlässigkeit, Unpünktlichkeit, Ziellosigkeit ...

Folie 7

Mögliche Frühwarnzeichen

Veränderung im Denken/Sprechen

Kreativität: Ideenreichtum, Gedankenflug, destruktive Ideen ...

Realitätsbezug: fixe Ideen, Symbolträchtigkeit aller Wahrnehmungen ...

Produktivität: Zerfahrenheit, Themenfixiertheit, Vergeßlichkeit ...

Sprechen: Formulierungsschwierigkeiten, Änderung der Stimmlage ...

Folie 8

Mögliche Frühwarnzeichen

Körperlich-vegetative Veränderung

Schlafen: Verschiebung des Wach- & Schlafrhythmus, Schlaflosigkeit

Essen/Trinken: kein Durst, gesteigerter Hunger, Appetitlosigkeit ...

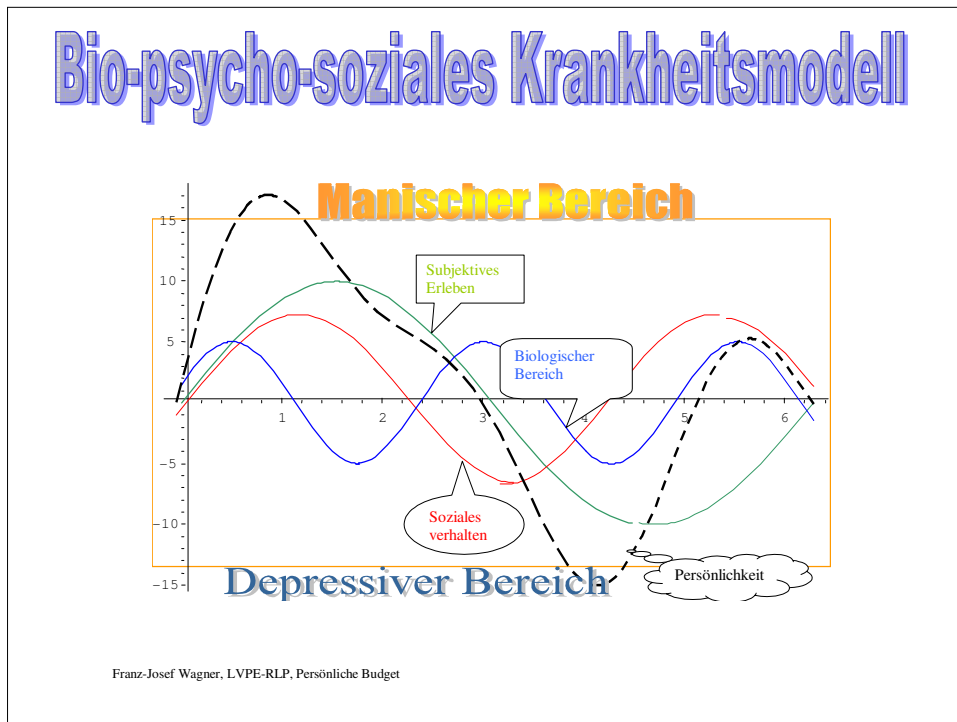
Augen: Glänzend, flackernd, unruhig, trübe, verschleiert ...

Aussehen: Bleich, fahl, aufgedunsen, starr, Augenringe

Sexualität/Erotik: gesteigert, gehemmt

Bewegungsfähigkeit: verlangsamt, unkoordiniert, hektisch ...

Folie 9



Folie 10

Möglicher Einsatz des PB zur Phasenprophylaxe

- Zur sportlichen Betätigung
- Kommunikation mit der Allgemeinbevölkerung z.B. VHS
- Unterstützung bei Behördengänge
- Unterstützung bei der Hausarbeit und der Körperpflege
- Einsatz von supportiven Gespräche