

• **Schreibworkshop „Licht und Schatten“** **25. Mai 2019 in Kaiserslautern**

Selbsthilfe



SeelenWorte RLP

Selbsthilfenachmittag von 13 bis 17 Uhr von
bei Mein Seelentröpfchen e.V. in der Mainzer Straße

Die rheinland-pfälzische Selbsthilfe SeelenWorte RLP (Sitz: Saarburg) ist am Samstag, 25.05.2019 mit einer Selbsthilfveranstaltung zu Gast bei Mein Seelentröpfchen e.V. in der Mainzer Straße 54 (Tel. 0631/36139439), Kaiserslautern. Angeboten wird ein Nachmittag mit einem Kreativ-Fortbildungskurs als Workshop plus einem besonderen Informations- und Literaturlisch zu seelischer Gesundheit und Kreativität.

Der Selbsthilfe-Schreibworkshop zum Thema „Licht und Schatten“

in der Kurszeit von 13.30 bis 16.30 Uhr (mit halbstündiger Pause) beinhaltet Poesie-Theorie, ein literarisches Spiel, praktische Übungen sowie das aktive Schreiben eigener Texte (wahlweise Lyrik, Kurzprosa, Krimi, Kabarettistisches..) im Silentium, zeitweise von Live-Gitarrenmusik begleitet. Zum Abschluss werden die Ergebnisse - auch mit Rhetorikübungen - vorgetragen und im Blickwinkel selbsttherapeutischer Effekte diskutiert. Literaturreferenten sind Jan Michaelis (Düsseldorf) und Gangolf Peitz (Saarbrücken), musikalischer Ko-Referent ist Patric Ludwig (Saarburg). Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Der Infotisch hält Prospekte, Bücher und besondere Medien aus Selbsthilfe- und Kulturbereich vor, darunter interessante Alternativliteratur betroffenenkompetenter Autorinnen und Autoren. Auch Materialien des Bundesverbandes BPE e.V. zu seelischer Gesundheit und Teilhabe liegen aus. Special: Tagespräsentation eines original Cartoons von Jan Michaelis auf einer Staffelei. Der Workshop ist auf ca. zehn Teilnehmende begrenzt. Anmeldung mit Kursgebühr 5 € (vorab bar oder per Überweisung, für Platzreservierung) bis 20. April beim Veranstalter möglich: Selbsthilfe SeelenWorte RLP im BPE e.V., Postfach 1308, 54439 Saarburg; mail: sh_seelenworte-rlp@email.de. Belegte Fahrtkosten (günstigste Option) können bei Bedarf auf vorherigen Antrag mit bis 15 € (nach Workshopteilnahme) bezuschusst werden. Anfahrt und Verpflegung sind selbst zu organisieren. Sprudel gibt's gratis.

Die Selbsthilfveranstaltung wird freundlich unterstützt von der



ORT: Nebenraum Mein Seelentröpfchen e.V., Mainzer Str. 54, 67657 Kaiserslautern

- *Kontakt / Projektleitung: Gangolf, Büro BKS Saar, Tel. 0178/2831417*