



# Selbsthilfe

# SeelenLaute Saar

---

Selbsthilfearbeit für seelische Gesundheit an der Saar, seit 2008. Dem Bundesverband Psychiatrieerfahrener (BPE) satzungsbestimmt und gemeinnützig assoziiert, der LAG PE Saarland angeschlossen. Mitarbeit mit Eigenveranstaltungen bei „Das Saarland lebt gesund“ und zum Welttag der seelischen Gesundheit.

**SeelenLaute..** ist als aktivste landesweite Selbsthilfeinitiative Psychiatrieerfahrener und ihrer Freunde regional und überregional weit vernetzt, auch über die Europäische Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie e.V. (Dortmund). Wissenschaftlicher Beirat ist Dr. Donald Doenges (Losheim am See).

**Wir bieten..** Treffen, Erfahrungsaustausch, Öffentlichkeitsarbeit, inklusive Informations- und Kulturveranstaltungen, Selbsthilfetage, Beratungsprojekte, Vorträge und Seminare, Infostände, Gesundheits- und Stadttagepräsenzen, als kritische Bürgerinteressenvertretende soziale Gesundheitsarbeit mit Betroffenenkompetenz. Bis zu sechsmal im Jahr Herausgabe der print Selbsthilfezeitung „SeelenLaute“, auch im Verbund mit der NRW-Zeitschrift „Lautsprecher“, mit Verteilung im Saar-Lor-Lux-Raum.

- SeelenLaute-News und -termine liest man im Netz auf [bpe-online.de](http://bpe-online.de) und [art-transmitter.de](http://art-transmitter.de), sowie in der aktuellen Fach- und Tagespresse.

Mitglied sein geht formlos durch Teilnahme, Mitmachen und Mitarbeit. Kein Mitgliedsbeitrag!

**Treffen..** regulär in Saarbrücken jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30-19.00 Uhr, Café Jederman, Johannisstr. 2. Für Kontakt, Redaktionsgespräch, Planung, Infos, Austausch. Intern: Im Mai Frühlingwanderung, im Dezember Weihnachtstour. Interessierte Teilnehmer erhalten monatlich vor den Treffen eine Infomail. Im Nordsaarland ist unsere OG SeelenLaute Merzig-Wadern tätig, mit eigenen Veranstaltungen. Treffen meist am 2. Mittwoch im Monat, 13.15 Uhr in Merzig (Cafe Jobst, Poststraße bzw. in Privaträumen). Vorinfo zu den Treffen über u.g. Handynummer

**Kontakt..** SH SeelenLaute, c/o Büro BKS Gangolf Peitz, Lindenstr. 21, D-66359 Bous. Tel. 0178/2831417, sh\_seelenlaute-saar@email.de. Hierüber ist auch die landesvertretende Sprecherschaft der LAG PE Saarland erreichbar.

SeelenLaute Saar fördert mit engagierter alternativer Selbsthilfearbeit nachhaltig Erhalt und Stärkung seelischer Gesundheit. Gegen Vorurteile und Stigmata, für Inklusion, Teilhabe und ..normales Miteinander!

---

Die Angebote werden empfohlen und unterstützt von der Gesetzlichen Krankenversicherung und öffentlichen Stellen, wie dem Ministerium für Gesundheit und Soziales, Landkreis- und Kommunalverwaltungen und der DRV. Kooperation mit Büro für Kultur- und Sozialarbeit Saar (Bous/Saarbrücken) und GdS/Per la Vita (Wadern). **Sie unterstützen/du unterstützt unsere wachsende Selbsthilfearbeit durch eine Spende** aufs Konto: SH Seelen-Laute Saar, IBAN: DE56 5935 0110 1370 2137 44 (KSK Saarlouis); für Merzig-Wadern: SH SeelenLaute Merzig-Wadern, IBAN: DE61 1007 7777 0240 6361 02. – *Wir danken herzlich!*



**BKK ZF & Partner**

Partner für Ihre Gesundheit

