



# Selbsthilfe

## SeelenLaute Saar

---

Selbsthilfearbeit für seelische Gesundheit an der Saar, seit 2008. Dem Bundesverband Psychiatrieerfahrener (BPE) satzungsbestimmt und gemeinnützig assoziiert, der LAG PE Saarland angeschlossen. Mitgestalter von „Das Saarland lebt gesund“, Welttag der seelischen Gesundheit und der deutsch-französischen Selbsthilfefreundschaft. Kontakte grenzübergreifend

**SeelenLaute..** ist als aktivste landesweite Selbsthilfeinitiative Psychiatrieerfahrener und ihrer Freunde regional und überregional weit vernetzt, auch über die Europäische Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie e.V. (Dortmund). Wissenschaftlicher Beirat ist Dr. Donald Doenges (Losheim am See).

**Wir bieten..** Treffen, Erfahrungsaustausch, Öffentlichkeitsarbeit, Zeitung & Publikationen, Informations- und Kulturveranstaltungen, Selbsthilfetage, Beratungsprojekte, Vorträge & Seminare, Infostände, Gesundheits- und Stadttage-Teilnahmen, Projektfahrten .., als kritische bürgerinteressenvertretende soziale Gesundheitsarbeit mit Betroffenenkompetenz. 6 x im Jahr Herausgabe der print Selbsthilfezeitung „SeelenLaute“, gemeinsam mit der Partner-Selbsthilfe SeelenWorte RLP, für eine ständig wachsende trialogische Leserschaft in der Großregion.

- SeelenLaute-News und -termine im Netz auf [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de) und [www.art-transmitter.de](http://www.art-transmitter.de), sowie in der aktuellen Fach- und Tagespresse.

Mitglied sein formlos durch Teilnahme und Mitarbeit

**Treffen..** regulär in Saarbrücken jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30-19.00 Uhr, Café Jederman, Johannisstraße 2. Für Kontakt, Redaktionsgespräch, Planungen, Infos, Austausch. Intern: Im Mai Frühlingwanderung, im Dezember Weihnachtstour. Interessierte Teilnehmer erhalten monatlich vor den Treffen eine Infomail. Im Nordsaarland ist die OG SeelenLaute Merzig-Wadern tätig, mit eigenen Veranstaltungen. Treffen zweimonatlich n.V. in Merzig (Cafe Jobst, Poststraße) oder Losheim am See (Praxis Doenges, Trierer Straße). Vorinfo zu allen Treffen über die u.g. Handy-Nr.

**Kontakt..** SH SeelenLaute, c/o Büro BKS Gangolf Peitz, Lindenstr. 21, D-66359 Bous. Tel. 0178/2831417, mail [sh\\_seelenlaute-saar@email.de](mailto:sh_seelenlaute-saar@email.de) Hierüber ist auch die landesvertretende Sprecherschaft der LAG PE Saarland erreichbar.

SeelenLaute Saar fördert mit engagierter Selbsthilfearbeit nachhaltig Erhalt und Stärkung seelischer Gesundheit. Gegen Vorurteile und Stigmata, für Inklusion und Teilhabe, in den Gedanken von Europa und UN-BRK.

---

Die Angebote werden empfohlen und unterstützt von der GKV und öffentlichen Stellen, wie dem Saarländ. Ministerium für Gesundheit und Soziales, Landkreis- und Kommunalverwaltungen, LHS Saarbrücken und DRV. Kooperation mit Büro für Kultur- und Sozialarbeit Saar (Bous), SelbstBestimmt UG (Losheim a. See) und EGFK e.V. (Dortmund). **Unterstützen Sie unsere nachgefragte Selbsthilfearbeit durch eine Spende** aufs Konto SH SeelenLaute Saar, IBAN: DE56 5935 0110 1370 2137 44 (KSK Saarlouis) – Danke!

✚ Druck und Verteilung des Flyers dank



**DAK**  
Gesundheit