

## **Dortmunder Selbsthilfegruppe „SeelenFarben“ wächst... Publikationen, Seminare und Fachveranstaltungen ab 2010 geplant**

Mit ersten Anfängen im Sommer 2008 hat sich nach Gründung im Januar 2009 unter dem Namen "SeelenFarben" eine besondere Kreativ-Selbsthilfegruppe für den Großraum Dortmund für Betroffene mit künstlerischen Ambitionen entwickelt. Auch einige Angehörige arbeiten hier inzwischen engagiert mit. Mit inzwischen über 20 teilnehmenden Mitgliedern, Tendenz steigend, wächst die Gruppe dank erfreulich hoher Resonanz und Akzeptanz bei Psychatriererfahrenen. Das Motiv heißt hier: „Gesundheit durch Malen“, wobei sich ein Bedarf an künstlerisch-kreativer Selbsthilfearbeit als wichtiges Gegengewicht zu vergleichbaren klinischen und professionellen Angeboten gerade hier in NRW aufgezeigt hat. Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen will man nun dieser Nachfrage mittels erweiterter Selbsthilfeangebote entsprechen und die Arbeit auf eine sichere Grundlage stellen.

Das Kunstprojekt „Art-Transmitter“ konnte zur Nutzung der Galerie- und Archivräume für die Gruppentreffen gewonnen werden und man überlegt sinnvolle gemeinsame Kooperationen für die nächste Zeit.

Betroffene treffen und helfen hier Betroffene/n mittels kreativer Selbsthilfe, über den heilenden Weg der Kunst, über Gespräch und Erfahrungsaustausch, Miteinander und mittels vielfältiger interessanter Aktivitäten, um somit Gesundheit zu stabilisieren, Erkrankungsprobleme abzubauen, neue Kontakte und befreiende künstlerische Betätigung zu erfahren. Die Gruppe arbeitet nach dem gesundheitsförderlichen Prinzip der nachsorgenden und vorbeugenden Selbsthilfearbeit mit Betroffenenkompetenz. Auch wichtige Öffentlichkeitsarbeit zu Vorurteilsabbau, sowie die Reduzierung der Erfordernis und Nutzung von pharmazeutischen, klinischen und ärztlich-therapeutischen Angeboten im Sinne der Betroffenen zu selbstbestimmten, selbstvertrautem Leben gehören dabei zu den erklärten integrativen Selbsthilfeaufgaben und -zielen.

Die SHG **SeelenFarben** -Freie Kreativ-Selbsthilfegruppe NRW (gegr. 2009) von und für Menschen mit psychischen Handicaps- bietet an, organisiert bzw. plant: SHG-TREFFEN als Künstlerstammtisch für Erfahrungsaustausch – Beratung – Kontakt – Café / FACHVERANSTALTUNGEN mit Seminaren – Vorträge – Fachausstellungen etc. / GALERIE & PUBLIKATIONEN

Kontakt und weitere Informationen: Ingrid Nölle, c/o Art-Transmitter,  
Prinz-Friedrich-Karl-Straße 34, D-44135 Dortmund – Tel. 0179 3488583.  
Internetinformationen auf [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de) und [www.art-transmitter.de](http://www.art-transmitter.de)