



# Selbsthilfe

# SeelenLaute Saar

---

Selbsthilfearbeit für seelische Gesundheit  
Gegründet 2008, seit 2011 landesweit aktiv

**Selbsthilfe SeelenLaute Saar..** ist die Landesinitiative kreativer Selbsthilfe Psychiatrieerfahrener und ihrer Freunde im Saarland. Wir sind satzungsbestimmt und gemeinnützig über den Bundesverband BPE e.V., darin Mitglied der LAG PE Saarland. Als wissenschaftlicher Beirat steht uns Dr. Donald Doenges (Losheim) zur Verfügung.

**Wir bieten..** Treffen, Information, Erfahrungsaustausch, Vorträge/Kurse, Selbsthilfetag, Kontakte, Gesundheits- und Kulturtagpräsenzen, Infostände. Herbst: Veranstaltungen zu den Wochen der Seelischen Gesundheit. Sommer: Picknick an der Saar. Dezember: Weihnachtsfahrt. Unregelmäßig sportive Aktivitäten. Intensive Projekt- und Öffentlichkeitsarbeit, auch als Interessenvertretung. 4 x jährlich Herausgabe und saarlandweite Verteilung der Zeitschriftenpublikation „SeelenLaute“ im „Lautsprecher“, plus Onlineausgabe. Ortsgruppe in Merzig,...

---

Als etablierte Selbsthilfe sind wir regional und überregional gut vernetzt. Mitglied ist man formlos durch Teilnahme und Mitmachen. Wir erheben keinen Mitgliedsbeitrag! Mitarbeit ..gerne gesehen.

**Treffen..** regulär in Saarbrücken jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30-19.00 Uhr, Nebenraum Café Jederman, Johannisstr. 2, zeitweise auch in Saarbrücken-Burbach, Hochstraße 63 (im Malclub-Saar). Für Kontakt, Redaktionsgespräch, Planung, Infos, Austausch. Interessierte Teilnehmer erhalten monatlich vor den Treffen eine interne Rundmail. – Treffen in Merzig, SH SeelenLaute Merzig, meist am 2. Mittwoch im Monat, 13.15-14.00 Uhr, im Cafe Jobst (Poststraße) bzw. in Privaträumen. – *Für Neuinteressierte empfiehlt sich vorab ein Telefonat.*

**Kontakt..** SH SeelenLaute, c/o Büro Gangolf Peitz, Lindenstr. 21, D-66359 Bous, Tel.: 0178/2831417, [selbsthilfe\\_seelenlaute-saar@email.de](mailto:selbsthilfe_seelenlaute-saar@email.de)  
Aktuelle Informationen in den Treffen und in den Medien, im Netz unter [art-transmitter.de](http://art-transmitter.de), [bpe-online.de](http://bpe-online.de) und auf [www.seelenlaute-saar.de](http://www.seelenlaute-saar.de)

Selbsthilfe SeelenLaute Saar hilft mit alternativer gesundheitsbezogener Arbeit nachhaltig in der Förderung seelischer Gesundheit, gegen Vorurteile und Stigmata. Für Inklusion, Teilhabe und normales Miteinander!

Die Angebote werden empfohlen und partnerschaftlich unterstützt von der Gesetzlichen Krankenversicherung und öffentlichen Stellen, wie dem Ministerium für Gesundheit und Soziales, der Stadt Saarbrücken, Landkreis- und Kommunalverwaltungen. Kooperation mit Büro für Kultur- und Sozialarbeit Saar (Bous/Saarbrücken), Hilfezentrum Hofgut Per la Vita (Wadern) und der Europäischen Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie e.V. (Dortmund).

**Danke für Spenden** aufs Konto: SH SeelenLaute Saar, IBAN: DE56 5935 0110 1370 2137 44 (KSK Saarlouis)

---

Dank engagierter Projektförderung durch die Betriebskrankenkassen Bahn BKK, BKK ZF & Partner, Daimler BKK, Deutsche BKK, Pronova BKK und SBK wurden Druck und landesweite Verteilung dieses Flyers möglich.