

# Januar 2022

Termine aus dem **PE\*-Netzwerk** + seelische Gesundheit  
(\*Psychiatrie-Erfahrene)



ACHTET bitte auf die Hygienevorschriften!!!!

| Datum | Veranstaltung                               | Format            | Uhrzeit   | Ort   | Anmerkung   |
|-------|---|-------------------|-----------|---|---|
| 3.1   | SeelenZirkel                                | Online<br>-Skype- | 15-17 Uhr | Online-Format bei Skype<br><u>Raumzugang bitte erfragen</u>         | Einfach mal quatschen über Psyche, Seele, Krisen, Umstände, Leben!  |
| 5.1   | Gemeinsam statt Einsam                      | Präsenz           | -----     | Ausgebucht  | Wolle, Wolle, Wolle.... SEELE ☺<br>Nadelfee Jasmine   |
| 13.1  | ImpulsVortrag<br>„Sich outen- wann und wo?“ | Online<br>-Jitsi- | 15-17 Uhr | Online-Format (Jitsi)<br>Anmeldung:<br>kulturnetzwerk@bpe-online.de | Ist Outen nachteilig, ja gefährlich? Oder bringt es uns die ersehnte Befreiung zum eigenen Ich? Darüber sprechen wir..... |
| 23.1  | Monatlicher Treff vom<br>BPe-Kulturnetzwerk | Online<br>-Jitsi- | 15-17 Uhr | Online-Format (Jitsi)   | Das BPe-Kulturnetzwerk trifft sich monatlich (Bundesverband Psychiatrie – Erfahrener e.V.)                                |

**JEDERZEIT** Einzelgespräche für Betroffene, die sich über SelbstHilfe austauschen/informieren wollen, individuelle Teilhabe finden/anstreben, Gleichgesinnte treffen wollen oder PE Erfahrung suchen! Auch Angehörige können sich, **regional**, an uns wenden.

**WIR MACHEN EINFACH KULTUR!**

**Seelische Gesundheit geht uns alle an!**

Regional !  
-----  
klein aber oHo e.V. Trebuser Str.60 im Quartier Nord, 15517 Fürstenwalde /// Postanschrift: Fürstenwalder Allee1, 15518 Steinhöfel/Buchholz  
Tel.: 0162/3045539 Email: [vorstand@klein-aber-oHo-ev.de](mailto:vorstand@klein-aber-oHo-ev.de) **KUMMER?!** [kummerkasten@klein-aber-oHo-ev.de](mailto:kummerkasten@klein-aber-oHo-ev.de)  
Homepage: [kleinaberoHo-ev.live-website.com](http://kleinaberoHo-ev.live-website.com) Bei Facebook: <https://www.facebook.com/aberoHo>

Regional !

Email BPe-Kulturnetzwerk: [kulturnetzwerk@bpe-online.de](mailto:kulturnetzwerk@bpe-online.de) // Forum BPe-Kulturnetzwerk: <http://www.bpe-kulturnetzwerk.de/>

Email BPe Brandenburg: [webmaster@unikums.de](mailto:webmaster@unikums.de) / [tine.puerschel@berlin.de](mailto:tine.puerschel@berlin.de)