



# LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

## Kreativ und mutig – Der Weg zum eigenen Buch trotz psychischer Belastungen

### Lesung und Workshop.

Samstag, 9. Juli 2022, 11:30 – 15:00 Uhr

Ort: Café Alte Backstube Dominikanergasse 7,  
60311 Frankfurt am Main.

Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei.



Der Weg zum eigenen Buch kann gerade bei psychischen Krisen und Krankheiten steinig werden. Hier bietet der Blick von innen eine Chance für neue Perspektiven und hilft, Erfahrungen mit dem Schreiben und Veröffentlichen besser einordnen zu können. In ihrer neuen Veröffentlichung diskutiert Susanne Konrad, ob Traumata das kreative Schreiben beeinflussen, ob es für Menschen mit psychischen Belastungen besondere Barrieren im Literaturbetrieb gibt und wie man diese überwindet.

### Es geht um Fragen wie:

- „Selbsthilfe“ contra „Literaturbetrieb“
- Was ist „Betroffenheitsliteratur“?
- Kann man/frau immer Erfolgsgeschichten erzählen?
- Gefühle des Autors – Gefühle des Lesers
- Was tun, wenn sich das Trauma beim Schreiben meldet?
- Was heißt „Veröffentlichen“?
- Wie finde ich einen (guten) Verlag?



Im Anschluss an Lesung und Diskussion können wir unsere eigenen Buchideen und –Projekte konkretisieren.

Dr. Susanne Konrad studierte Literaturwissenschaft und Geschichte. Nach der Promotion Berufstätigkeiten im Bildungsbereich. Autorin zahlreicher Publikationen, Leitung von Schreibwerkstätten. Schwerpunkt ihrer schriftstellerischen Arbeit sind Prosa- und Sachtexte zu den Themen Liebe und Älterwerden, Heimat und Migration, Diversität und

Inklusion. [www.susanne-konrad.de](http://www.susanne-konrad.de)