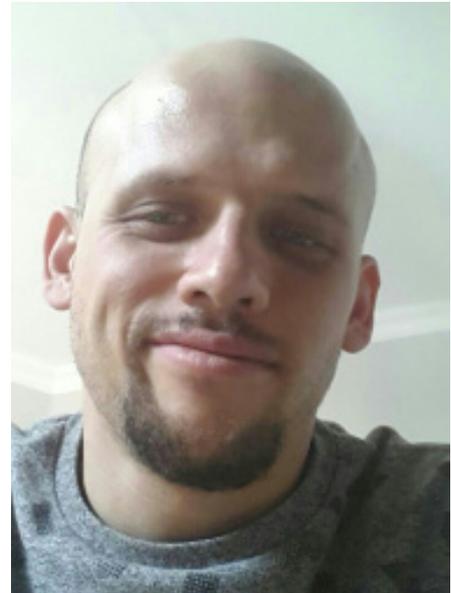


## Digitale Kompetenzen für Einsteiger

In diesem Seminar erwerben die Teilnehmer grundlegende Fähigkeiten, um sich sicher und effektiv in der digitalen Welt zu bewegen. Dabei werden Themen wie Internetnutzung, E-Mail, soziale Medien und online Sicherheit behandelt. Die Teilnehmer lernen, wie sie digitale Werkzeuge für Kommunikation und Informationsbeschaffung nutzen können, ohne sich unnötig von Werbung oder zerstreuten Informationen ablenken zu lassen. Das Seminar ist ideal geeignet für alle, die ihre digitalen Fertigkeiten auf- oder ausbauen möchten, unabhängig von ihrem Alter oder ihrer bisherigen Erfahrung. Das Seminar bietet die Möglichkeit, Schlüsselkompetenzen zu entdecken, die benötigt werden, um erfolgreich durch die digitale Welt zu navigieren.

Bitte das eigene Laptop, Tablet, Smartphone mitbringen.



**Referent: Felix von Kirchbach** (39 J.): Neben meiner langjährigen Selbsthilfee Erfahrung und meiner Beratungstätigkeit für den Bundesverband Psychiatrie Erfahrener e.V. habe ich eine Firma für Veranstaltungsplanung gegründet. Für diese bin ich sieben Tage die Woche zwischen Buchhaltungssoftware, E-Mail-Programm, Internetrecherche und sozialen Medien unterwegs. Nebenbei studiere ich im Master Psychologie.

**Samstag, 20. April 2024**

**Ort: Anlaufstelle Westfalen, Herner Str. 406, 44807 Bochum**

**Sonntag, 21. April 2024**

**Ort: Anlaufstelle Rheinland, Graf-Adolf-Str. 77, 51065 Köln-Mülheim**

**Jeweils von 10:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Teilnahmebedingungen:** Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei. Teilnahme ist nur **nach Anmeldung** bei Annette unter Tel. 0175-5945501 oder per E-Mail an [annette.nrw@gmx.de](mailto:annette.nrw@gmx.de) möglich! Für eine verbindliche Anmeldung sind 10 € Anmeldegebühr, das sogenannte Reuegeld, auf das LPE NRW Konto zu überweisen, diese 10 € gibt es während des Seminars zurück – sonst nicht. Bankverbindung des LPE NRW: IBAN: DE98 3702 0500 0008 3749 00. Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Ein Fahrtkostenzuschuss für Bedürftige -billigste Möglichkeit- kann nur bei der Anmeldung beantragt werden.